

# Test *Fai da Te*

## per capire che tipo di consumatore sei

### Fai la spesa alla BOICOTTEGA:

- scegli il prodotto di tuo maggior gradimento fra i gruppi sotto riportati (*un solo prodotto per gruppo*): quello che di solito compri oppure scegli cosa compreresti se non c'è il tuo prodotto nella lista;
- devi fare una scelta, altrimenti il test non è valido;
- gira il foglio per vedere i punteggi di ogni prodotto;
- fai la somma per vedere il totale e guarda il tuo profilo;
- infine, leggi l'attestato del tuo profilo chiedendolo a chi organizza la boicotttega.

#### Acqua minerale

- ☐ Panna
- ☐ Fiuggi
- ☐ Levissima
- ☐ Ferrarelle
- ☐ Acqua del rubinetto
- ☐ Recoaro (S.Pellegrino)
- ☐ Vera (Nestlè)
- ☐ Uliveto
- ☐ Goccia di Carnia
- ☐ S. Benedetto
- ☐ Guizza

#### Bevande

- ☐ Coca Cola, Fanta e Sprite
- ☐ Pepsi Cola e 7UP
- ☐ Chinotto S. Pellegrino
- ☐ Lemon soda/Oransoda
- ☐ Guaranito - CTM
- ☐ Santal

#### Cioccolato

- ☐ Perugina
- ☐ Milka
- ☐ Lindt
- ☐ Ritter sport
- ☐ Equo e solidale
- ☐ Novi
- ☐ Galak
- ☐ Nutella

#### Caramelle

- ☐ Ambrosoli
- ☐ Dietorelle
- ☐ Equo e solidale
- ☐ Halls
- ☐ Sperlari
- ☐ Mentos

#### Caffè

- ☐ Lavazza
- ☐ Illy
- ☐ Splendid
- ☐ Equo e solidale
- ☐ Caffè Coop
- ☐ Segafredo
- ☐ Pellini
- ☐ Orzo - Nestlè

#### Latte

- ☐ Parmalat
- ☐ Granarolo
- ☐ Biologico
- ☐ Lattebusche
- ☐ Ala

#### Snacks

- ☐ Kinder (Ferrero)
- ☐ Mars
- ☐ Kit Kat (Nestlè)
- ☐ Equo e solidale
- ☐ Panino casalingo
- ☐ San Carlo

#### Biscotti

- ☐ Coop
- ☐ Galbusera
- ☐ Mulino Bianco
- ☐ Equo e solidale
- ☐ Doria
- ☐ Ringo
- ☐ Saiwa

#### Pasta

- ☐ Barilla
- ☐ Buitoni
- ☐ Jolly
- ☐ Agnesi
- ☐ Libera
- ☐ Amato
- ☐ Voiello
- ☐ De Cecco

#### Frutta fresca

- ☐ Dole
- ☐ Valfrutta
- ☐ Chiquita
- ☐ Banane equo e solidale
- ☐ Frutta biologica
- ☐ Coop
- ☐ Melinda
- ☐ Del Monte
- ☐ Frutta dell'orto

#### Detersivo

- ☐ Dixan
- ☐ Dash
- ☐ Marchio Ecolabel
- ☐ Sole
- ☐ Ava
- ☐ Nelsen
- ☐ Svelto
- ☐ Vernel
- ☐ Officina Naturae

#### Magliette

- ☐ Nike
- ☐ Made in Jail (Cooperativa sociale carcerati)
- ☐ Adidas
- ☐ Angoli di Mondo – cooperativa sociale (il nuovo o l'usato)
- ☐ Lacoste
- ☐ Puma
- ☐ Prada
- ☐ Benetton

#### Banche

- ☐ Banca Nazionale del Lavoro
- ☐ Intesa San Paolo
- ☐ UBI Banca (Banca Popolare di Bergamo, Ancona, Banco Brescia...)
- ☐ Banca Popolare Etica
- ☐ Banca di Credito Cooperativo (locale)
- ☐ MPS - Antonveneta
- ☐ Unicredit
- ☐ BancoPosta

## Punteggi dei prodotti che hai scelto:

### Acqua minerale

- ☐ Panna 5
- ☐ Fiuggi 2
- ☐ Levissima 5
- ☐ Ferrarelle 4
- ☐ Acqua del rubinetto 0
- ☐ Recoaro (S.Pellegrino) 5
- ☐ Vera (Nestlè) 5
- ☐ Uliveto 3
- ☐ Goccia di Carnia 1
- ☐ S. Benedetto 3
- ☐ Guizza 3

### Bevande

- ☐ Coca Cola, Fanta e Sprite 5
- ☐ Pepsi Cola e 7UP 5
- ☐ Chinotto S. Pellegrino 5
- ☐ Lemon soda/Oransoda 3
- ☐ Guaranito – CTM 0
- ☐ Santal 4

### Pasta

- ☐ Barilla 4
- ☐ Buitoni 5
- ☐ Jolly 2
- ☐ Agnesi 3
- ☐ Libera 0
- ☐ Amato 2
- ☐ Voiello 4
- ☐ De Cecco 3

### Banche

- ☐ Banca Nazionale del Lavoro 5
- ☐ Intesa San Paolo 4
- ☐ UBI Banca 5
- ☐ Banca Popolare Etica 0
- ☐ Banca di Credito Cooperativo (locale) 1
- ☐ MPS - Antonveneta 5
- ☐ Unicredit 5
- ☐ BancoPosta 2

### Cioccolato

- ☐ Perugina 5
- ☐ Milka 5
- ☐ Lindt 3
- ☐ Ritter sport 2
- ☐ Equo e solidale 0
- ☐ Novi 2
- ☐ Galak 5
- ☐ Nutella 4

### Caramelle

- ☐ Ambrosoli 2
- ☐ Dietorelle 2
- ☐ Equo e solidale 0
- ☐ Halls 4
- ☐ Sperlari 2
- ☐ Mentos 1

### Caffè

- ☐ Lavazza 3
- ☐ Illy 3
- ☐ Splendid 5
- ☐ Equo e solidale 0
- ☐ Caffè Coop 1
- ☐ Segafredo 4
- ☐ Pellini 2
- ☐ Orzo – Nestlè 5

### Latte

- ☐ Parmalat 4
- ☐ Granarolo 3
- ☐ Biologico 0
- ☐ Lattebusche 1
- ☐ Ala 4

### Snacks

- ☐ Kinder (Ferrero) 4
- ☐ Mars 4
- ☐ KitKat (Nestlè) 5
- ☐ Equo e solidale 0
- ☐ Panino casalingo 0
- ☐ San Carlo 4

### Biscotti

- ☐ Coop 1
- ☐ Galbusera 1
- ☐ Mulino Bianco 4
- ☐ Equo e solidale 0
- ☐ Doria 3
- ☐ Ringo 4
- ☐ Saiwa 4

### Detersivo

- ☐ Dixan 4
- ☐ Dash 5
- ☐ Marchio Ecolabel 1
- ☐ Sole 3
- ☐ Ava 3
- ☐ Nelsen 4
- ☐ Svelto 5
- ☐ Vernel 4
- ☐ Officina Naturae 0

### Magliette

- ☐ Nike 5
- ☐ Made in Jail (Cooperativa sociale carcerati) 0
- ☐ Adidas 3
- ☐ Angoli di Mondo – cooperativa sociale (il nuovo o l'usato) 0
- ☐ Lacoste 3
- ☐ Puma 3
- ☐ Prada 4
- ☐ Benetton 4

**Calcola il tuo punteggio e vedi qual è il tuo profilo:**

da 0 a 11 .... *INTEGRALISTA (maniaco)*

da 12 a 30 .. *CRITICO (consapevole)*

da 31 a 50 .. *SUPERFICIALE (istintivo)*

da 51 a 65 .. *CONFORMISTA (manipolabile).....*

**il tuo  
punteggio è:**

❖ **Chiedo il tuo profilo a chi organizza la boicottata. Infine, medita e comincia a migliorare il tuo consumo per poter fare una spesa giusta, solidale ed etica.**